

*Załącznik Nr 1 do Zarządzenia Nr 4/2021
Dyrektora Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Strzyżowie, z dnia 19 maja 2021r.
w sprawie przyjęcia Regulamin realizacji i rekrutacji
świadczenia usługi opieki wytchnieniowej przez Miejsko-
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie.*

Regulamin realizacji i rekrutacji świadczenia usługi Opieki wytchnieniowej-edycja 2021 przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie

1. Regulamin określa zasady realizacji i rekrutacji świadczenia usługi Opieki wytchnieniowej przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie.
2. Świadczenie usługi Opieki wytchnieniowej realizowane jest w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa”- edycja 2021, zwanym dalej Programem.
3. Program w całości jest finansowany ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych, zwanego dalej „Funduszem Solidarnościowym”.

Rodzaj zadania:

Świadczenie usług opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej jako zorganizowanej usługi na poziomie lokalnym.

Cel Programu:

Zapewnienie wsparcia członkom rodzin lub opiekunom sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

1. dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności
2. osobami dorosłymi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi

poprzez możliwość uzyskania przez członków rodzin lub opiekunów czasowego odciążenia od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki oraz zapewnienie czasu na odpoczynek i regenerację

Grupa docelowa:

Członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, osobami z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi, które wymagają wsparcia w formie usługi opieki wytchnieniowej z terenu gminy Strzyżów.

Planowane jest objęcie usługą opieki wytchnieniowej 8 niepełnosprawnych osób, w tym 2 dzieci do szesnastego roku życia i 6 osób dorosłych.

Forma działań:

1. Formą realizacji zadania będzie świadczenie usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego, skierowanej do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osób o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej,

Zakres wsparcia:

1. Usługi opieki wytchnieniowej będą uwzględniały zakres wsparcia niezbędny do czasowego odciążenia od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki oraz zapewnieniem czasu na odpoczynek i regenerację członkom rodzin lub opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę.
2. Usługi opieki wytchnieniowej będą ukierunkowane na indywidualne potrzeby dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności i osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi.
3. W ramach opieki wytchnieniowej w formie pobytu dziennego świadczone będą usługi udzielania pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, opieki higienicznej, spędzania czasu, inne czynności, które wchodzą w zakres pojęcia „opieka”, w tym w szczególności:
 - 1) udzielanie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, w miarę potrzeby pomocy w ubieraniu się;
 - 2) czynności żywieniowe:
 - a) przygotowanie posiłków z uwzględnieniem zalecanej diety;
 - b) pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie osoby, o ile wymaga tego stan zdrowia.
 - 3) czynności higieniczno-pielęgnacyjne:
 - a) toaleta podopiecznego (mycie ciała, mycie głowy, pielęgnacja jamy ustnej, pielęgnacja włosów, pomoc przy kąpieli, golenie, higiena paznokci rąk i nóg, czyszczenie protez zębowych),
 - b) pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej;
 - c) prześcielenie łóżka,
 - d) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych (odprowadzenie do toalety lub zakładanie i zmiana pielucho-majtek z uwzględnieniem czynności zapobiegających powstawaniu odleżyn i oparzeń),
 - e) wykonywanie czynności pielęgnacyjnych (układanie chorego w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji ciała, opróżnianie cewnika, podawanie leków, stosowanie okładów i kompresów, oklepywanie, mierzenie temperatury ciała, tętna, ciśnienia, wykonywanie inhalacji- z wykorzystaniem własnego sprzętu medycznego Osoby,);
 - 4) pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych;
 - 5) utrzymywanie w czystości najbliższego otoczenia osoby;
 - 6) zapewnienie kontaktów z otoczeniem:
 - a) pomoc w zaspokajaniu potrzeb kulturalnych, podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań,

- b) czytanie prasy i książek – (stosownie do potrzeb i możliwości osoby);
 - c) pomoc w organizowaniu czasu wolnego oraz w kontaktach z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym (w tym towarzyszenie podczas spacerów);
 - d) pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych;
 - e) pomoc w dotarciu i w powrocie do/z ośrodków wsparcia.
4. Usługa opieki wytchnieniowej prowadzona będzie z zachowaniem podmiotowości osób niepełnosprawnych oraz ich niezależności.

Kwalifikowanie do usługi opieki wytchnieniowej:

1. W 2021 roku usługami opieki wytchnieniowej objętych zostanie 8 osób, w tym ;
 - a) 2 dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności,
 - b) 6 osób dorosłych ze znacznym stopniem niepełnosprawności
2. W pierwszej kolejności do przyznania usługi opieki wytchnieniowej uwzględniane będą potrzeby członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobą ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniami równoważnymi, które
 - a) ma niepełnosprawność sprzężoną/złożoną,
 - b) wymaga wysokiego poziomu wsparcia,
 - c) stale przebywa w domu, tj. nie korzysta z ośrodka wsparcia lub placówek pobytu całodobowego, np. ośrodka szkolno-wychowawczego czy internatu.
3. Przy ustalaniu kolejności do udziału w Programie brany będzie pod uwagę stan zdrowia i sytuacja życiowa uczestników Programu.
4. W celu rzetelnej kwalifikacji uczestników Programu zostanie wprowadzony pomiar ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu oraz zakresu niezbędnego wsparcia, w oparciu o ocenę dokonywaną na podstawie danych zawartych w Karcie pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny - Skali FIM stanowiący załącznik nr 7 do Regulaminu, którą uzupełnia lekarz rodzinny/lekarz rehabilitacji medycznej/ fizjoterapeuta/pielęgniarka.
 - a) jeżeli wynik badania wyniesie od 18 do 75 punktów wówczas usługa opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności zostanie przyznana do członka rodziny lub opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad taką osobą niepełnosprawną.
 - b) karta pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny nie jest dokumentem obowiązkowym, jednak w przypadku dużej liczby zgłoszeń uczestnicy Programu posiadający tę Kartę będą mieć zapewniony dostęp do usługi opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności.

Zasady uczestnictwa w Programie „Opieka Wytchnieniowa”-edycja 2021:

1. Członek rodziny lub opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem/osobą niepełnosprawną, którym przyznano pomoc w postaci usługi opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności za usługę przyznaną w ramach Programu.

2. Osoba niepełnosprawna lub członek rodziny/opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniem równoważnym posiadają samodzielny wybór osoby, która będzie świadczyć usługę opieki wytchnieniowej.
3. Usługa opieki wytchnieniowej będzie realizowana zgodnie ze sporządzonym miesięcznym harmonogramem świadczonych usług opieki wytchnieniowej (stanowiącym załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu), od poniedziałku do niedzieli, w godzinach od 8.00 do 20.00 z zastrzeżeniem, iż jednego dnia usługa może być świadczona maksymalnie do 12 godzin dla jednej osoby. Jako godzinę należy rozumieć 60 minut.
4. Harmonogram, o którym mowa powyżej, będzie ustalany z realizatorem usługi i zatwierdzany przez Koordynatora programu do ostatniego dnia roboczego miesiąca poprzedzającego miesiąc, którego dotyczy. W trakcie trwania miesiąca realizacji usługi są możliwe zmiany terminów i wymiaru realizacji usługi.

Formy zgłoszeń do objęcia usługą opieki wytchnieniowej:

1. W celu zgłoszenia osoby niepełnosprawnej do Programu członek rodziny lub opiekun prawny wypełnia:
 - 1) **Kartę zgłoszenia do programu „Opieka wytchnieniowa”-edycja 2021**, której wzór stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu, (dostępny na stronie internetowej MGOPS: www.mgops.strzyzow.pl lub w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzyżowie, ul. Słowackiego 8, 38-100 Strzyżów),
 - 2) **„Kartę oceny stanu dziecka/osoby niepełnosprawnej wg zmodyfikowanej skali FIM”** – wg załącznika nr 2 do Regulaminu (dostępny na stronie www.mgops.strzyzow.pl lub w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzyżowie, ul. Słowackiego 8, 38-100 Strzyżów),
 - 3) W sytuacji nagłej/losowej/interwencyjnej usługa może być przyznana bez „Karty zgłoszenia do Programu Opieka wytchnieniowa”-edycja 2021. Jednakże dokument ten powinien zostać uzupełniony i niezwłocznie dostarczony do siedziby MGOPS w Strzyżowie w terminie 3 dni roboczych od daty zgłoszenia.
 - 4) Dokumenty o którym mowa w ust.1 wraz z kserokopią aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności należy dostarczyć osobiście do siedziby MGOPS-Koordynatora Programu lub przesłać za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub elektronicznej ePUAP na adres: MGOPSStryzow/SkrytkaESP.
2. Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne 17 2761 109 przyjmowane będą w dni robocze, w godz. od 8:00 do 14:00.
3. Zgłoszenia do Programu podlegają wstępnej weryfikacji i uszczegółowieniu przez Koordynatora Programu.
4. Koordynator Programu zapoznaje kandydata na uczestnika Programu z treścią Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021 (Załącznik nr. 6 do Regulaminu) oraz treścią Regulaminu realizacji i rekrutacji świadczenia usługi opieki

wytchnieniowej przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie, co kandydat na uczestnika Programu potwierdza własnoręcznym podpisem.

5. Uczestnik Programu przystępując do Programu potwierdza własnoręcznym podpisem fakt zapoznania się z „**Klauzulą informacyjną Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021**, której wzór stanowi Załącznik nr 5.

Sposób realizacji usług opieki wytchnieniowej

1. Usługi opieki wytchnieniowej realizowane są w terminie, czasie i zakresie ustalonym pomiędzy uczestnikiem Programu a Koordynatorem usług, na podstawie określonych potrzeb w formularzu stanowiącym Załącznik nr 1 do Regulaminu: Karta zgłoszenia do programu „Opieka wytchnieniowa”- edycja 2021.
2. W uzasadnionych sytuacjach możliwa jest zmiana czasu i zakresu realizacji usług, jednak wymaga to poinformowania stron biorących udział w Programie co najmniej 3 dni przed terminem realizacji usługi pobyt dzienny.
3. Rozliczenie miesięczne wykonania usługi opieki wytchnieniowej następuje przez złożenie podpisu przez uczestnika Programu na „**Karcie realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021**, stanowiącej Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu .
4. W celu zapewnienia wysokiej jakości, wykonywane usługi podlegają kontroli i są monitorowane przez Koordynatora Programu. Monitoring realizowany jest przez Koordynatora Programu bezpośrednio w miejscu realizacji usługi, telefonicznie lub w inny uzgodniony i dogodny dla uczestnika Programu sposób.
5. Korzystanie z usług opieki wytchnieniowej oznacza zobowiązanie uczestnika Programu na udzielanie informacji służących kontroli i monitorowaniu jakości usług.
6. Uczestnik Programu lub opiekun prawny ma prawo zgłaszać swoje uwagi, dotyczące zakresu i jakości usługi do Koordynatora Programu.

Obowiązki uczestnika Programu.

1. Uczestnik Programu zobowiązany jest do zaopatrzenia swoich podopiecznych, na okres świadczenia usługi opieki wytchnieniowej, w szczególności w niezbędne leki w tym harmonogram ich zażywania, środki higieniczne i pielęgnacyjne, sprzęt ortopedyczny oraz niezbędne rzeczy do codziennego funkcjonowania.
2. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia podopiecznego podczas korzystania z usług opieki wytchnieniowej, uczestnik Programu lub inna wskazana przez niego osoba zobowiązana jest do przejęcia opieki nad podopiecznym i zapewnienia niezbędnej pomocy lekarskiej.
3. W sytuacji nagłego pogorszenia stanu zdrowia lub wystąpienia innych sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu podopiecznego w trakcie realizacji usługi, zostaje wezwana karetka pogotowia.
4. W sytuacji opisanej w ust. 3 bezzwłocznie zostaje poinformowany telefonicznie uczestnik Programu - zgodnie z podanym numerem telefonu.

5. W sytuacji wystąpienia trudnego zachowania podopiecznego, stwarzającego zagrożenie dla niego lub bezpieczeństwa innych osób oraz uniemożliwiającego dalsze wykonywanie usługi, uczestnik Programu lub wskazana przez niego osoba zobowiązuje się do niezwłocznego przybycia na wezwanie osoby świadczącej usługę oraz przejęcia opieki nad uczestnikiem Programu.
6. W przypadku braku możliwości wezwania uczestnika Programu lub wskazanej przez niego osoby, osoba wykonująca usługę zobowiązana jest do wezwania karetki pogotowia.

Postanowienia końcowe

1. W godzinach realizacji usługi opieki wytchnieniowej nie mogą być świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym: usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie o pomocy społecznej bądź usługi finansowane w ramach Funduszu Solidarnościowego lub z innych źródeł.
2. W przypadku zmiany miejsca zamieszkania/pobytu osoba korzystająca z usług opieki wytchnieniowej składa Koordynatorowi Programu oświadczenie o rezygnacji z udziału w Programie w Gminie Strzyżów.
3. Usługa wytchnieniowa nie może być świadczona przez członków rodziny, opiekunów prawnych lub osoby faktycznie zamieszkujące razem z uczestnikiem Programu.
4. Osoba zakwalifikowana do Programu jest zobowiązana do respektowania zasad niniejszego regulaminu.
5. W przypadku zaistnienia sytuacji nieuregulowanych niniejszym regulaminem, decyzje co do rozstrzygnięć podejmuje Dyrektor Ośrodka.

Wykaz załączników

1. Załącznik nr 1- Karta zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa”-edycja 2021.
2. Załącznik nr 2-Karta oceny stanu dziecka/osoby niepełnosprawnej wg zmodyfikowanej skali FIM”.
3. Załącznik nr. 3- Karta realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021.
4. Załącznik nr 4 -Planowany harmonogram wykonania usługi „Opieki wytchnieniowa”-edycja 2021.
5. Załącznik nr 5 -Klauzula informacyjna Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021.
6. Załącznik nr 6 -Program „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021.
7. Załącznik nr 7 – Dodatkowa informacja do załącznika nr 2-karty oceny stanu osoby niepełnosprawnej.

Zarządzenie nr 4/2021
Dyrektora Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzyżowie
z dnia 19 maja 2021r.

w sprawie przyjęcia Regulamin realizacji i rekrutacji świadczenia usługi opieki wytchnieniowej przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie.

Na podstawie § 5 ust. 1 i 4 pkt. 6 Statutu Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzyżowie - Dyrektor Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzyżowie

Zarządza co następuje:

§ 1.

Wprowadzam Regulamin realizacji i rekrutacji świadczenia usługi opieki wytchnieniowej przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa”- edycja 2021, finansowanej w całości ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych, zwanego dalej „Funduszem Solidarnościowym”.

§ 2.

Regulamin stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wykonanie zarządzenia powierzam Koordynatorowi ds. realizacji usług i świadczeń pomocy społecznej.

§ 4.

Zarządzenie wchodzi w życie w dniu podpisania.

DYREKTOR
Miejsko Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Strzyżowie

mgr Alicja Kielar